

Согласован  
с советом школы  
Протокол № 2 от  
20.08.2020г.

Принят  
на заседании педагогического  
совета  
Протокол № 2 от 20.08.2020г.

Утверждён  
Директор МКОУ  
«Голухинская СОШ»  
\_\_\_\_\_/ О.В.Бельц  
Приказ № 96 от  
20.08.2020г.

## **Режим занятий обучающихся МКОУ «Голухинская средняя общеобразовательная школа» Заринского района Алтайского края**

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно- гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе : 1,2,3,6,9,10,11 классы и по 6-ти дневной учебной недели 4, 5,7,8 классы

Продолжительность уроков -45 минут

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка при пятидневной неделе составляет: в 1 классе – 21 час; во 2-3 классы – 23 часа, 4 класс- 26 часов, 5 класс – 32 часа, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 35 часов, 8 класс- 36 часов, 9 класс – 33 часа, 10-11 класс – 34 часа.

В 1-9 классах предусмотрена внеурочная деятельность: 1и 2 класс- по 5,5 часов, 3и 4класс по 6,5 часа, в 5 классе-6,5 часа в би 7 классе- 6 часов , в 8 классе- 4,5 часа, в 9 классе-5,5 часа. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при пятидневной учебной неделе;

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;

5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 32 учебные недели,

во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели,

в 9 и 11 классах – 33 учебные недели

7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Учреждения.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно

Устанавливается следующий режим занятий:

в связи с эпидемиологической ситуацией по распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно -эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» устанавливают требования к работе в особом режиме, а именно:

- организацию ежедневных «утренних фильтров» при входе в здание с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения лиц с признаками респираторных заболеваний;
- закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета, в котором обучаются дети по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования.
- организацию учебного процесса по специально разработанному расписанию (графику) уроков и перемен, графику посещения столовой с целью минимизации контактов обучающихся;
- усиление дезинфекционного режима (проведение уборок помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, наличие антисептических средств для обработки рук, использование приборов для обеззараживания воздуха);
- создание условий для соблюдения правил личной гигиены (наличие мыла и одноразовых полотенец, туалетной бумаги в туалетных комнатах);
- запрет на проведение массовых мероприятий между различными классами в помещениях учреждения.

Начало занятий в 1-4 класса -8.15

Начало занятий в 5-11 классах -8.30

#### Расписание звонков в 1 классе:

1 четверть	
1	8.15-8.50.
2	9.10-9.45
	9.45-10.25 – динамический час
3	10.25-11.00
2 четверть	
1	8.15-8.50.
2	9.10-9.45
	9.45-10.25 – динамический час
3	10.25-11.00
4	11.20-11.55
3, 4 четверть	
1	08.15 – 09.00
2	09.20-10.05
	10.05-10.45– динамический час
3	10.45-11.30
4	11.40-12.25

продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут в первом полугодии, 45 минут – во втором

## Расписание звонков во 2-11 классах

№ урока	Понедельник – пятница
1	8.30.-9.15
2	9.35-10.20
3	10.40-11.25
4	11.35-12.20
5	12.30-13.15
6	13.35-14.20
7	14.40-15.25

## РАСПИСАНИЕ звонков внеурочной деятельности Начальное общее образование 1-4 классы

Класс	День недели	Время
1	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	14.30-15:15
2	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	14.30-15:15
3	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	14.30-15:15
4	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	14.30-15:15

Продолжительность урока (академический час) во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса.

## РАСПИСАНИЕ звонков внеурочной деятельности Основное общее образование 5-9 классы

Класс	День недели	Время
5	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	16.30-18:30
6	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	16.30-18:30
7	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	16.30-18:30
8	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	16.30-18:30
9	Понедельник, Вторник, Среда, Четверг, Пятница	16.30-18:30

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 17 часов, в 5 –11 классах - не позднее 20 часов.

9. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый).

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут; - обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти ( в середине февраля).

10. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

11. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4- 5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

12. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения