|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДЕН  На заседании Совета школы  МКОУ « Голухинская СОШ»  протокол № 1  от 30.08.2023 | ПРИНЯТО  На заседании Педагогического Совета  МКОУ « Голухинская СОШ»  № 3 от 31.08.2023 | |  | | --- | | УТВЕРЖДАЮ  Директор МКОУ  МКОУ «Голухинская СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_/ Е. О.Семенькова приказ № 188 от 30.08.2023г | |

**Режим занятий обучающихся**

**МКОУ «Голухинская средняя общеобразовательная школа»**

**Заринского района Алтайского края**

**Режим занятий учащихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий **МКОУ «Голухинская средняя общеобразовательная школа» Заринского района Алтайского края**  учащихся  (далее – школа) разработан в соответствии:

* с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
* СП 2.4.3648–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
* Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

**3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

* по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

* 35 минут в сентябре – декабре;
* 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока –  мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Понедельник

8:27-8:29 вынос флага, исполнение гимна

8:30 – 9:00 - Разговоры о важном

| **Урок** | **Сентябрь – декабрь** | **Январь – март** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 9:05–9:35 | 9:05 – 9:45 |
| 2 | 9:50–10:25 | 10:00 – 10:40 |
| 3 | 11:10–11:45 | 11:20–12:00 |
| 4 | 12:00–12:35 | 12:15–12:55 |

Вторник - пятница

| **Урок** | **Сентябрь – декабрь** | **Январь – март** |
| --- | --- | --- |
| 1 | 8:30–9:05 | 8:30 – 9:10 |
| 2 | 9:20–9:55 | 9:25 – 10:05 |
| 3 | 10:35–11:10 | 10:45 – 11:25 |
| 4 | 11:25–12:00 | 11:40–12:20 |

Расписание звонков для остальных классов:

Понедельник

8:27-8:29 вынос флага, исполнение гимна

8:30 – 9:00 - Разговоры о важном

1. 9:05 – 9:45

2. 10:00 – 10:40

3. 10:55 – 11:35

4. 11:55 –12:35

5. 12:55 – 13:35

6. 13:45 – 14:25

7. 14:35– 15:15

Вторник - пятница

1. 8:30 – 9:10

2. 9:25 – 10:05

3. 10:20– 11:00

4. 11:10 – 11:50

5. 12:10– 12:50

6. 13:10 – 13:50

7. 14:00 – 14:40

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

* в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
* 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
* 5 – 6-х классах – семи;
* 7 – 11-х классах – восьми.

**4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.