

муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Голухинская средняя общеобразовательная школа»  
Заринского района Алтайского края

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР

К.Г. Сальникова

Протокол № 3

от 30.09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ «Голухинская СОШ»

Е.И. Семенькова

от 30.08.2023 № 119

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»  
на 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД  
10,11 КЛАСС**

Составитель: учитель Чехонацких Инна Александровна

Голуха 2023

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Первая Помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека.

Нормативные документы и материалы, на основе которых составлена рабочая программа «Первая помощь» для 10,11 классов:

- Согласно ст. 31 ФЗ ПФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан»
- В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию «первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может любой человек.
- Положение о рабочей программе МКОУ «Голухинская средняя общеобразовательная школа» Заринского района Алтайского края
- Учебный план образовательной организации МКОУ «Голухинская средняя общеобразовательная школа» Заринского района Алтайского края на 2023 – 2024 учебный год.
- Календарный учебный график МКОУ «Голухинская СОШ» на 2023-2024 учебный год.

Количество учебных часов в год/неделю, на которое рассчитано преподавание по программе: 34 часа в год (1 учебный час в неделю).

Цель курса - получение учащимися знаний и навыков по оказанию первой помощи.

Задачи курса - формирование у учащихся следующих ключевых компетенций:

- способность выявлять состояния, при которых оказывается первая помощь;
- способность выполнять мероприятия по оказанию первой помощи.

### Формы контроля

Усвоением материала могут служить отчёты по практическим работам, самостоятельные творческие работы, тесты, итоговые учебно-исследовательские проекты. Итоговое занятие проходит в виде научно-практической конференции или круглого стола, где заслушиваются доклады учащихся по выбранной теме исследования, которые могут быть представлены в форме реферата или отчёта по исследовательской работе.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи (4 ч)**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**Виды деятельности:** интерактивная лекция, оценка результатов подготовки.

### **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения (7 ч)**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. Отработка навыков оценки обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приёмов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Особенности СЛР у детей. Отработка приёмов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приёмов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма СЛР.

Отработка приёма перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. Отработка приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

**Виды деятельности:** интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

### **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах (10 ч)**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). Отработка приёмов фиксации шейного отдела позвоночника.

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения.

Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Отработка приёмов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. Отработка приёмов первой помощи при переломах. Иммобилизация

(подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

**Виды деятельности:** интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях (7ч)**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Холодовая травма, её виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. Отработка приёмов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт и кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания. Отработка приёмов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приёмов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приёмов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приёмов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приёмов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приёмы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

**Виды деятельности:** интерактивная лекция, практические занятия, решение ситуативных задач, оценка результатов подготовки.

#### **Тема 5. Что необходимо знать для того, чтобы научить других оказывать первую помощь (6 ч)**

Основные принципы проведения подготовки по оказанию первой помощи. Рекомендации для эффективного обучения.

Особенности проведения теоретических и практических занятий по оказанию первой помощи. Подготовка к обучению. Начало обучения.

Проведение теоретического занятия по оказанию первой помощи. Основные этапы интерактивной лекции.

Проведение практического занятия по оказанию первой помощи.

Основные этапы практического занятия.

План-конспект практического занятия (на примере изученной темы «Современный алгоритм проведения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР)»).

План-конспект решения ситуационной задачи.

**Виды деятельности:** интерактивная лекция, ролевая игра, оценка результатов подготовки.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	4	<a href="https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/organizacionno-pravovye-aspekty-okazaniya-pervoy-pomoshchi_7">https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/organizacionno-pravovye-aspekty-okazaniya-pervoy-pomoshchi_7</a>
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	7	<a href="https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/serdechno-legochnaya-reanimaciya-slr_3">https://mchs.gov.ru/deyatelnost/bezopasnost-grazhdan/serdechno-legochnaya-reanimaciya-slr_3</a>
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	10	<a href="http://www.eduportal44.ru/koiro/CROS/fros/KRPO/MK_KRPO/SiteAssets/SitePages/AWtmSPO/Лекция%203.pdf">http://www.eduportal44.ru/koiro/CROS/fros/KRPO/MK_KRPO/SiteAssets/SitePages/AWtmSPO/Лекция%203.pdf</a>
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	7	<a href="https://academydpo.org/pervaya-pomoshh-postradavshim?utm_source=yandex_direct&amp;utm_medium=dinamika&amp;utm_campaign=dinamika_rf_poisk.62298212&amp;utm_content=group.4579784318%7Caid.10758574841%7Cdvc.desktop&amp;utm_term=&amp;cm_id=62298212_4579784318_10758574841_1733382_1733382_none_search_type3_no_desktop_premium_11235&amp;roistat=direct2_search_10758574841_any&amp;roistat_referrer=none&amp;roistat_pos=premium_2&amp;yclid=1081">https://academydpo.org/pervaya-pomoshh-postradavshim?utm_source=yandex_direct&amp;utm_medium=dinamika&amp;utm_campaign=dinamika_rf_poisk.62298212&amp;utm_content=group.4579784318%7Caid.10758574841%7Cdvc.desktop&amp;utm_term=&amp;cm_id=62298212_4579784318_10758574841_1733382_1733382_none_search_type3_no_desktop_premium_11235&amp;roistat=direct2_search_10758574841_any&amp;roistat_referrer=none&amp;roistat_pos=premium_2&amp;yclid=1081</a>



			<a href="https://cpc-trud.ru/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=86037767&amp;utm_content=14155897228&amp;utm_term=обучение%20первой%20помощи&amp;roistat=direct12_search_14155897228_обучение%20первой%20помощи&amp;roistat_referrer=none&amp;roistat_pos=premium_1&amp;yclid=7138524609791393791">9012847946432511</a>
5.	Что необходимо знать для того, чтобы научить других оказывать первую помощь	6	<a href="https://cpc-trud.ru/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=86037767&amp;utm_content=14155897228&amp;utm_term=обучение%20первой%20помощи&amp;roistat=direct12_search_14155897228_обучение%20первой%20помощи&amp;roistat_referrer=none&amp;roistat_pos=premium_1&amp;yclid=7138524609791393791">https://cpc-trud.ru/?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=86037767&amp;utm_content=14155897228&amp;utm_term=обучение%20первой%20помощи&amp;roistat=direct12_search_14155897228_обучение%20первой%20помощи&amp;roistat_referrer=none&amp;roistat_pos=premium_1&amp;yclid=7138524609791393791</a>
Итого:		34	

#### ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема урока	Количество часов
1.	Организация оказания первой помощи	1
2.	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по её оказанию	1
3.	Оснащение для оказания первой помощи	1
4.	Последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	1
5.	Отсутствие сознания. Отсутствие дыхания и кровообращения	1
6.	Отработка навыков определения сознания и восстановления проходимости дыхательных путей	1
7.	Сердечно-лёгочная реанимация	1
8.	Отработка навыков сердечно-лёгочной реанимации и перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение	2
9.	Нарушение проходимости верхних дыхательных путей	2
10.	Обзорный осмотр	1

11.	Виды кровотечения и способы остановки	1
12.	Травматический шок	1
13.	Подробный осмотр	1
14.	Травмы головы	1
15.	Травмы шеи	1
16.	Травмы груди	1
17.	Травмы живота и таза	1
18.	Травмы конечностей	1
19.	Травмы позвоночника	1
20.	Ожоги	1
21.	Холодовая травма	1
22.	Отравления	1
23.	Оптимальное положение тела	2
24.	Психологическая поддержка	1
25.	Передача пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи	1
26.	Особенности проведения теоретических и практических занятий по оказанию первой помощи	1
27.	Проведение теоретического занятия по оказанию первой помощи	1
28.	Проведение практического занятия по оказанию первой помощи	1
29.	План-конспект практического занятия	1
30.	Решение ситуационных задач	1
31.	Особенности проведения теоретических и практических занятий по оказанию первой помощи	1
Итого:		34

## ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



## **Предметные результаты.**

*Учащийся научится:*

- раскрывать общие положения, касающиеся первой помощи, и основные понятия, её определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- понимать и объяснять организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- характеризовать состояния, при которых оказывается первая помощь, её основные мероприятия;
- понимать общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- объяснять внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;
- устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья и прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;
- анализировать признаки отсутствия сознания и дыхания;
- определять наличие сознания у пострадавшего;
- определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- раскрывать правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-лёгочной реанимации;
- открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъёмом подбородка, выдвиганием нижней челюсти;
- осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;
- проводить искусственное дыхание «рот ко рту», «рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;
- обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей приданием устойчивого бокового положения;
- определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;
- характеризовать признаки острой непроходимости дыхательных путей;
- понимать правила оказания первой помощи при инородных телах в верхних дыхательных путях;
- проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;
- характеризовать правила проведения обзорного осмотра и признаки повреждений при наружных кровотечениях;

- проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;
- определять признаки кровопотери;
- владеть приёмами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;
- оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;
- накладывать повязки на различные участки тела;
- накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;
- понимать и объяснять правила проведения подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- проводить подробный осмотр пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей; проводить опрос;
- характеризовать признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур;
- понимать правила оказания первой помощи при ожогах и других эффектах воздействия высоких температур;
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- анализировать и объяснять признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур;
- раскрывать правила оказания первой помощи при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- понимать признаки отравлений и правила оказания первой помощи при отравлениях;
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путём приёма воды и вызывания рвоты, удаление опасных веществ с повреждённой поверхности и промывание повреждённой поверхности проточной водой);
- оценивать количество пострадавших;
- объяснять способы перемещения пострадавших; применять различные способы перемещения пострадавших одним, двумя или более участниками оказания первой помощи;
- объяснять порядок вызова скорой медицинской помощи; вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

- понимать и объяснять правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- раскрывать правила транспортной иммобилизации;
- извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;
- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизацию, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
3. Приказ Минздравмедпрома России от 20 августа 1996 г. № 325 «Об утверждении состава и рекомендаций по применению аптечки первой помощи (автомобильной)».
4. Всё о первой помощи — [www.allfirstaid.ru](http://www.allfirstaid.ru)
5. Памятка «Оказание первой помощи пострадавшим» — <http://www.mchs.gov.ru>
6. Российский Красный Крест — [www.redcross.ru](http://www.redcross.ru)
7. Национальный совет по реанимации — [www.rusnrc.com](http://www.rusnrc.com)

## МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

1. Кабинет специальной подготовки.
2. - компьютер для педагога
3. 3 - проектор
4. Аптечка индивидуальная АИ-2.
5. Сумка медицинская.
6. Набор шин для иммобилизации.
7. Бинты марлевые медицинские.
8. Индивидуальный перевязочный пакет.
9. Макет-тренажер для проведения НМС и ИВЛ.
10. Носилки медицинские мягкие.
11. Жгут резиновый.

## ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ п/ п	Дата	Характеристика изменения	Реквизиты документа, которым закреплено изменение	Подпись сотрудника, внёсшего изменения