



1 Не принимай от незнакомых людей сладости или подарки и тем более **не ходи с ними** никуда без ведома родителей. Даже если тебе обещают что-либо показать, покатать на машине или дать поиграть в компьютерную игру. На улице не подходи близко к незнакомым машинам.



2 Если к тебе обращается незнакомый человек, знай, что ты можешь просто проигнорировать его обращение, молча уйти или даже убежать. Это — не невежливость, а залог безопасности.
Говорить «нет» — нормально!



3 Если ты видишь, как незнакомый человек куда-то уводит твоего друга, не пытайся сам проследить за ними. **Позови на помощь старших.**



4 В любой сложной ситуации ты можешь обратиться к полицейским, работникам торгового центра, родителям с детьми.



5 Если тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия, ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.



6 Обо всем, что тебя тревожит, **можно и нужно рассказать родителям.** Это люди, которым ты можешь доверять.

Научись всегда говорить «НЕТ!»:

- ✚ если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;
- ✚ если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали тебя об этом заранее;
- ✚ если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру;
- ✚ если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время;
- ✚ если незнакомец просит тебя показать нужную улицу, поднести сумку, проводить к магазину, найти котёнка;



Соблюдай правила БЕЗОПАСНОСТИ

- 1 НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;
- 2 НЕ заходи с незнакомыми людьми в лифт или подъезд;
- 3 НЕ садись в машину к незнакомцам;
- 4 НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.
- 5 Не позволяй прикасаться чужим людям к своему телу, особенно, к интимным местам;
- 6 Не соглашайся на просмотр фильмов, картинок и мультиков с чужими людьми;
- 7 Не бери из рук незнакомцев угощения, подарки.



ОСТЕРЕГАЙСЯ

! НЕ ЗАХОДИ В ЛИФТ
• С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ

! НЕ УХОДИ СО
• ШКОЛЫ С
• НЕЗНАКОМЫМИ
• ЛЮДЬМИ

! ИЗБЕГАЙ
• БЕЗЛЮДНЫХ
• МЕСТ

! Если ты
• один дома, НЕ
• ОТКРЫВАЙ
• ДВЕРЬ НЕЗНА-
• КОМЦАМ

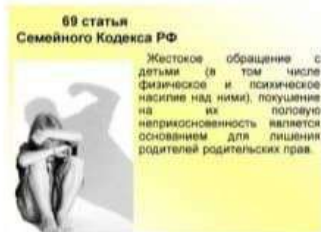
! Если незнакомец
• СЛЕДИТ за тобой,
• ПОПРОСИ ПОМОЩИ У
• ПРОХОЖИХ



Половая неприкосновенность – это составная часть личной неприкосновенности, охраняющая человека от любых противоправных сексуальных посягательств.

Лица, достигшие ко времени совершения преступления четырнадцатилетнего возраста, уже подлежат уголовной ответственности за изнасилование.

За преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности: изнасилование, насильственные действия сексуального характера, понуждение к действиям сексуального характера, половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим шестнадцатилетнего возраста предусмотрено лишение свободы.



Уважаемые родители!

Избежать насилия можно, но для этого помогите ребенку усвоить «Правило пяти нельзя».

«Правило пяти «нельзя».

- ❖ Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- ❖ Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- ❖ Нельзя садиться в чужую машину.
- ❖ Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- ❖ Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.



Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»

- Если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали его об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

- Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.



Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации.

Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый — самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.

Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.

Дайте простое и ясное объяснение страшным происшествиям. Малыши чувствуют иначе, чем взрослые. Они не понимают истинных причин жестокости и часто обвиняют себя.

Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.

Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.

Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.